

内定率91% | 難易度の高い転職実現を支援する  
業界No.1転職スクール『COMPASSキャリア』監修

## 内定者の職務経歴書[未経験]

---

# 労務職

Labor

作成のコツと内定の極意

# 01 COMPASSキャリアのご紹介

**未経験からの内定獲得率91%。**

**難易度の高い転職支援で選ばれる転職スクール。**

COMPASSキャリアは、

単なる「転職ノウハウ」ではなく、

「人生の軸をつくるキャリア戦略」を  
提供しています。

## [特徴]

- ・ 30回以上の手厚い面談
- ・ エージェントに依存しない本質的な転職
- ・ 完全個別対応のキャリアコーチング
- ・ プロによる職務経歴書・面接対策の徹底サポート
- ・ 自己理解から転職支援まで一貫
- ・ 理想のキャリアプランが見つかる



## 02 COMPASSキャリアのご紹介

### これまでの支援実績(一部)

- ・ 35歳介護職→フルリモート人事へ（未経験）
- ・ コールセンター→大手企業の採用担当へ
- ・ 主婦ブランク4年→年収700万の営業企画へ
- ・ 品質管理→未経験の経理職へ
- ・ 銀行受付→上場企業の財務職へ
- ・ 飲食店→大手コンサルティング企業へ
- ・ 41歳パート→未経験で有名企業の経理へ
- ・ 教員→大手の人材業界へ
- ・ 32歳派遣社員→未経験で人事職へ

### 内定企業（一部）

R Pay

NTT docomo

SHARP  
Be Original.

LITALICO  
りたりこ

PROGRIT

Tokyu Store

AEON



あしたを、つなぐ。野村不動産グループ  
野村不動産ソリューションズ

今日と未来を、つなぐ。  
HISAT 日本生命

RECRUIT



## 03 この資料の使い方と活用方法

---

このPDFは、「実際に内定を獲得した職務経歴書」をベースに構成しています。各ページでは、単に書類の内容を紹介するだけではありません。

- 採用担当者の目線から見て評価されたポイント
- 書類作成の際に陥りがちなミス
- 面接までつながる構成のコツ

などを「解説付き」で掲載。自分の書類にも応用できるよう、テンプレートやチェックリストも用意しています。  
ぜひ保存版として活用してください。

# 04 実際の職務経歴書

## 職務経歴書

### ■経歴要約

に2年5ヶ月勤続しました。同社は動物病院で、私は動物看護師をしていました。入社1年目から積極的にオペに参加したり、様々な症例に好奇心を持ち、なぜという疑問を解決する為に獣医師・看護師を巻き込みながら能動的に看護業務に携わらせていただきました。また、業務の生産性や帰属意識の向上のため、業務改善やチームビルディングに努めていました。その中で、成果最大化と持続的な組織の成長を実現するには採用と環境構築が重要であると学び、今後は労務職として組織づくりと安定運営を行っていきたいと考えております。労務職では、向上心を持ち、給与計算や入退社による手続き主体的に業務に取り組み、前職で培った積極性、周りを巻き込む力の双方で御社のお役に立ちたいと考えております。

### ■職務経歴

|                         |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
|                         |              |              |
|                         |              | 正社員<br>として勤務 |
| 2021年4月<br>～<br>2023年9月 | 動物看護師        |              |
|                         | ■ 業務内容       |              |
|                         | ・ 事務業務       |              |
|                         | └ 売上管理       |              |
|                         | └ カルテ作成及び管理  |              |
|                         | └ 明細書作成      |              |
|                         | └ 発注業務       |              |
|                         | └ 消耗品備品管理    |              |
|                         | └ 納品書管理      |              |
|                         | └ 関連会社との連携   |              |
|                         | └ 郵便物の仕分け    |              |
|                         | └ 電話対応、受付、会計 |              |
|                         | ・ 看護業務       |              |
|                         | └ 動物の保定      |              |
|                         | └ 各種検査       |              |
|                         | └ 入院管理       |              |

### ■貴社で活かせる能力

#### 《課題解決能力》

これまでの経験から、複雑な課題に対する解決能力を高める重要な経験をさせていただきました。医療の現場では、突発的な状況や予期せぬ問題に迅速かつ効果的に対処することが求められ、緊急時の対応や治療計画の調整など、多様な課題に日々直面し、それらを解決するための迅速かつ実践的な対応を意識していました。特に、チーム内のコミュニケーションの改善や業務プロセスの最適化に取り組み、より効率的で品質の高い医療サービスの提供に貢献することができました。この経験を給与計算や入退社の手続き、労働相談などに活かしていきたいと考えております。

労務職においては、組織内の様々な課題に対して、経験と洞察力を活かし、実践的かつ効果的な解決策を提供することで、社内満足度の向上と組織の効率化に貢献したいと考えています。

#### 《企画推進力》

動物看護師としての経験を通じて、多様な状況に対応するための企画推進力を培うことができました。動物医療の現場では、日々の診療業務だけでなく、動物の健康管理や医療チームの効率化に向けたさまざまなプロジェクトに関わってきました。

特に、院内でのフィラリア、ノミダニ予防などの健康啓蒙活動や定期的な健康診断の呼び掛けの企画と実施を担当し、その成功には多くのステークホルダーとの連携と丁寧な計画立案を徹底しました。

これらの経験から、目標達成に向けた明確な企画立案と効果的なコミュニケーション能力を養いました。労務職においても、この企画推進力を活かし、業務改善や正確かつ効率的に業務に取り組んでいきたいと考えております。チームと密接に協力し、各種プロジェクトを効率的に運営することで、組織の発展に貢献して参ります。

### ■自己PR

私の強みは、「自己成長欲」です。企業をより深く理解するために、企業活動の内容や流れを把握する必要があると考えます。基礎知識習得のため現在、簿記3級を取得し、2級取得に向け自主的に勉強を行っています。さらに、前職では、論理的思考を持つことを意識しました。論理的思考を持つことで疑問を自ら解決して、理解したうえで業務を推進いたしました。その結果、早い段階から難易度の高い手術や検査等に携わり看護師としてのスキルアップもでき、後輩への指導経験を積む経験ができました。また、資格だけではなく、全ての職務において常に自己成長欲を持つことは働く上でとても意義のあることだと思っています。今後は貴社のサービスや人事労務職の知識を習得する事、歴史や企業理念の理解を深め実現を目指す事にもこの自己成長欲を発揮していきます。

以上

## 05 経歴要約欄(実際の文章)

〇〇に2年5ヶ月勤務しました。同社は動物病院で、私は動物看護師をしていました。入社1年目から積極的にオペに参加したり、様々な症例に好奇心を持ち、なぜという疑問を解決する為に獣医師・看護師を巻き込みながら能動的に看護業務に携わらせていただきました。また、業務の生産性や帰属意識の向上のため、業務改善やチームビルディングに努めていました。その中で、成果最大化と持続的な組織の成長を実現するには採用と環境構築が重要であると学び、今後は労務職として組織づくりと安定運営を行っていきたいと考えております。労務職では、向上心を持ち、給与計算や入退社による手続き主体的に業務に取り組み、前職で培った積極性、周りを巻き込む力の双方で御社のお役に立ちたいと考えております。

### ▼解説：

#### 経歴要約の評価ポイントと作成意図

未経験職種への応募では「異業種スキルの翻訳」が必須と考えています。本経歴要約では、医療現場で培った緊急対応力・調整力を「労務職に必要な正確性・調整力」に変換し、採用担当が即戦力イメージを持てるよう意識して作成しました。

また、志望理由部分において「環境構築・組織安定運営」というキーワードを先出しし、企業の関心領域に直結させています。この構成は、他職種応募でも「現職経験をどう変換して企業課題解決に活かすか」を示す際に有効です。

直接的な労務経験がなくても、過去の職務で得たスキルを「労務に転用できる形」に翻訳することが重要です。異業種の経験を「業務調整力」「改善提案力」といった普遍的スキルに置き換え、労務職での活用を想起させる表現にしています。

## 06 職務経歴欄(実際の文章)

### ■ 業務内容

#### ・事務業務

- └売上管理
- └カルテ作成及び管理
- └明細書作成
- └発注業務
- └消耗品備品管理
- └納品書管理
- └関連会社との連携
- └郵便物の仕分け
- └電話対応、受付、会計

#### ・看護業務

- └動物の保定
- └各種検査
- └入院点滴管理
- └手術補助
- └調剤
- └緊急時対応

### ■ 注力ポイント

#### ◎業務の効率化

医療現場では、一度の診療で複数の検査項目を実施致します。したがって検査業務では、常に掛持して業務を遂行していく必要があります。病状と獣医師の判断に基づき先回りし今後の対応を予測し優先順位をつけ、効率を上げるように意識しておりました。結果としてより多くの仕事に携わる事で実務経験を積み、後輩への指導をすることができました。

#### ◎危機管理対応

急変、急患に迅速に対応できるように常に医院内の状況を把握できるように意識しておりました。外来受付だけでなく、入院動物の変化にも気づけるようこまめに様子をチェックしておりました。また、細かな異変においても、気づいたら獣医師と適切なコミュニケーションをとり、リスクを減らせるように努めておりました。

## ▼解説：

職務経歴から読み取れる強みと再現性

単なる業務羅列ではなく、「現場貢献」と「再現性の高さ」を見せることを重視。

### (1) 状況把握力

### (2) 優先順位付け

### (3) 迅速な意思決定

をエピソードに埋め込み、採用担当が即戦力としてイメージできる記述に整えました。これは医療・事務・サービス業など複数業界に転用可能な構成であり、特に未経験応募では高評価につながります。

労務の実務では、勤怠・給与・規程といった正確性が求められる業務が多く、過去に「調整・改善・事務処理」を担った経験は大きな評価対象となります。特に、日々の業務で正確性を重視した取り組みや、複数関係者との調整エピソードが、労務業務の適性を裏付け。

## 07 活かせる能力欄(実際の文章)①

### 《課題解決能力》

これまでの経験から、複雑な課題に対する解決能力を高める重要な経験をさせていただきました。医療の現場では、突発的な状況や予期せぬ問題に迅速かつ効果的に対処することが求められ、緊急時の対応や治療計画の調整など、多様な課題に日々直面し、それらを解決するための迅速かつ実践的な対応を意識していました。

特に、チーム内のコミュニケーションの改善や業務プロセスの最適化に取り組み、より効率的で品質の高い医療サービスの提供に貢献することができました。この経験を給与計算や入退社の手続き、労働相談などに活かしていきたいと考えております。

労務職においては、組織内の様々な課題に対して、経験と洞察力を活かし、実践的かつ効果的な解決策を提供することで、社内満足度の向上と組織の効率化に貢献したいと考えています。

### ▼解説：

能力の市場価値と他職種への応用

医療現場で培った課題解決力は、突発対応・治療計画変更・業務プロセス改善といった多岐の経験に裏打ちされています。単に問題を処理するだけでなく、チーム内コミュニケーション改善や業務効率化施策を自ら提案・実行しており、この姿勢は労務職における制度運用や人事課題の解決に直結します。

面接では「課題→施策→成果」の順で説明することで、評価が一層高まります。この能力を採用担当が即理解できるよう、抽象化と具体例のバランスを意識して記載しました。

労務は法改正・制度変更に対応し続ける必要があり、「学び続けられる姿勢」は評価ポイントです。資格学習や自己研鑽の具体例を示すことで、成長スピードの高さを証明します。

## 07 活かせる能力欄(実際の文章)②

### 《企画推進力》

動物看護師としての経験を通じて、多様な状況に対応するための企画推進力を培うことができました。動物医療の現場では、日々の診療業務だけでなく、動物の健康管理や医療チームの効率化に向けたさまざまなプロジェクトに関わってきました。

特に、医院内でのフィラリア、ノミダニ予防などの健康啓蒙活動や定期的な健康診断の呼び掛けの企画と実施を担当し、その成功には多くのステークホルダーとの連携と丁寧な計画立案を徹底しました。

これらの経験から、目標達成に向けた明確な企画立案と効果的なコミュニケーション能力を養いました。労務職においても、この企画推進力を活かし、業務改善や正確かつ効率的に業務に取り組んでいきたいと考えております。チームと密接に協力し、各種プロジェクトを効率的に運営することで、組織の発展に貢献して参ります。

### ▼解説：

能力の市場価値と他職種への応用

予防啓蒙活動や定期健診呼び掛け企画など、現場での自主プロジェクト経験で計画立案・関係者調整・実行管理の一連スキルを証明します。

労務職でも研修企画やイベントなど、関係者を巻き込む業務は多く、即戦力として評価されやすい能力です。現場事例をあえて数値化はせず、成果のプロセス重視で記載することで、業界を問わず応用可能な印象を与える構成にしました。

労務では、制度改定や社内施策の運用を進める機会があります。過去の企画推進経験を「関係者調整」「進行管理」に変換して提示することで、即戦力性を強調できます。

## 08 自己PRと今後の展望欄(実際の文章)

私の強みは、「自己成長欲」です。企業をより深く理解するために、企業活動の内容や流れを把握する必要がありますと考えます。基礎知識習得のため現在、簿記3級を取得し、2級取得に向け自主的に勉強を行っています。さらに、前職では、論理的思考を持つことを意識しました。論理的思考を持つことで疑問を自ら解決して、理解したうえで業務を推進いたしました。その結果、早い段階から難易度の高い手術や検査等に携わり看護師としてのスキルアップもでき、後輩への指導経験を積む経験ができました。また、資格だけではなく、全ての職務において常に自己成長欲を持つことは働く上でとても意義のあることだと思っています。今後は貴社のサービスや人事労務職の知識を習得する事、歴史や企業理念の理解を深め実現を目指す事にもこの自己成長欲を発揮していきます。

### ▼解説：

自己成長意欲と長期ビジョンの伝え方

応募者の強みは「自己成長欲」。医療職からの転職準備として簿記3級を取得済み、2級学習中であり、知識面の基盤づくりを進めています。

論理的思考を意識して業務に臨み、早期に難易度の高い業務を任され、後輩指導も経験。今後は労務職として、制度運用や社員サポートだけでなく、企業理念や歴史を理解し、組織文化に根差した環境構築を目指しています。

自己PRに「資格取得＋実務姿勢＋将来ビジョン」を盛り込み、成長性と方向性の両面から評価される構成にしました。

こ      れ      は      採      用      側      に  
「入社後の伸びしろ」と「長期貢献イメージ」を持たせる効果があります。

## 09 面接につながった質問

経歴書の内容から「会ってみたい」と思わせることで、面接に繋がっています。  
面接で実際にされた質問と回答です。面接対策にご活用ください。

Q.労務職に必要な力は何だと思いますか？

A. 正確性と調整力。医療現場で培った力を、人事制度運用や勤怠管理に活かしたい

Q.医療現場での効率化の具体例を教えてください。

A. 病状と医師判断を先読みし、優先順位を明確化。その結果、処理時間短縮と後輩育成の機会増加につながりました。

# 10 NGワードと改善例

採用担当者が「印象が薄い」「抽象的で伝わらない」と感じるNG表現を、改善例とセットでご紹介します。

## NG

未経験ですが頑張ります

細かい業務が得意です

前職では色々経験しました

とりあえず資格取得しました

## OK

ミスなく効率的な給与計算や連携業務に取り組みます

〇〇の領域で特に貢献できます

前職では〇〇や〇〇を経験しました

キャリアの方向性を考え、〇〇業務に活かすため取得。

# 11 自己点検チェックリスト

---

あなたの職務経歴書が、以下の観点で“刺さる書類”になっているかチェックしてみましょう！

☐ 経歴要約に数字やスキルが含まれている

☐ 応募企業との接点を意識できている

☐ 職務内容が単なる業務記載ではない

☐ NG表現を避け、具体性ある表現である

☐ 成果は「問題→工夫→結果」の3段構成

☐ 将来への展望が明確に記載されている

☐ 自己PRが実際の状況を交えて書けている

☐ 読みやすいレイアウト・見出しを意識

☐ 強みだけでなく“どう活かすか”も記載

☐ 接で質問された際の一貫性がある

## COMPASSキャリア 無料体験のご案内

この資料は、難易度の高い転職でも「納得のいく結果」を出した方々の成功事例から作成されています。  
もっと自分らしいキャリアを実現したい方へ。

- ✓ 未経験でもチャンスを広げたい
- ✓ 書類が通らない原因がわからない
- ✓ 面接でどう話せばいいか不安

そう感じたら、一度「COMPASSキャリア」の無料体験へお越しください。

- ▶ 圧倒的な対策・自己分析サポート・キャリア設計・企業選定全て伴走
- ▶ 30回以上の徹底した面談で転職成功率91%

▼無料体験の申し込みはこちら▼

[ここから予約](#)

## 転載・複製に関する注意

---

本資料の内容は、COMPASSキャリアおよびaonteによる  
転職支援を目的とした独自ノウハウに基づいて制作されています。

無断転載・配布・転売は固く禁止しております。

引用・紹介を希望される場合は、事前にご連絡ください。